

MANDALA JÓGA • ÚJBUDA – 1114 Budapest, Bartók Béla út 55.

H K Sz Cs P Sz V

	7.00-8.30 Astanga Bak Anita a				9.00-10.30 Kezdő Timi h	8.30-10.00 Kezdő Tamás f
10.30-12.00 Kezdő Luca g	10.30-12.00 Kezdő F. Anita n	10.30-12.00 Kezdő Eszter Anna g	10.30-12.00 Kezdő Zília h	10.30-12.00 Kezdő Zita g		
16.00-17.30 Kismama Anett		16.30-17.30 Meditáció és relaxáció Istók	16.00-17.30 Kismama R. Andi			
17.45-19.15 Kezdő Kori g	17.45-19.15 Kezdő Luca h	17.45-19.15 Kezdő Istók h	17.45-19.15 Kezdő Augustza g	17.30-19.00 Kezdő Célia n	18.00-19.30 Kezdő Augustza g	18.00-19.30 Kezdő Augustza h
19.15-20.45 Astanga Kori a	19.30-21.00 Haladó Judit g	19.30-21.00 Kezdő Luca g	19.15-20.45 Astanga Bak Anita a	19.30-21.00 Kezdő Célia g		

● kezdő ● erős ● speciális foglalkozások | g=Gerincjóga®, a=astanga, h=hatha, n=nőijóga, f=flow