

MANDALA JÓGA • RÓMAI – 1031 Budapest, Nánási út 30.

H K Sz Cs P Sz V

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	6.30-8.00 Astanga Enikő a			7.00-8.30 Középhaladó P. Edina g		
8.30-10.00 Stresszoldó Éva	8.30-10.00 Kezdő Enikő g	8.30-10.00 Középhaladó Enikő g	8.30-10.00 Gerincjóga Éva 50+	8.45-10.15 Kezdő P. Edina g	9.00-10.30 Kezdő K. Luca h	
	10.30-12.00 Astanga Enikő a					
			szept. 26-tól 17.00-18.30 Kezdő Emese f	16.00-17.30 Stresszoldó Szilvi		szept. 29-től 17.00-18.30 Kezdő Zília n
	17.45-19.15 Kezdő K. Luca g	17.30-19.00 Kezdő P. Edina g	18.30-20.00 Kezdő Matyi h			18.30-20.00 Kezdő P. Edina g
19.30-21.00 Astanga Enikő a	19.30-21.00 Flow Ági f	19.00-20.30 Astanga Enikő a			19.00-20.30 Gerincjóga Éva 50+	

● kezdő ● erős ● speciális foglalkozások | g=Gerincjóga®, a=astanga, h=hatha, n=nőijóga, f=flow