

MANDALA JÓGA • PASARÉT – 1026 Budapest, Nagyajtai u. 4/a

H K Sz Cs P Sz V

7.00-8.30

Astanga

Anna

a

10.30-12.00

Kezdő

R. Vera

g

10.30-12.00

Kezdő

Zília

h

10.30-12.00

Kezdő

Timi

h

10.30-12.00

Kezdő

Kriszti

h

10.30-12.00

Kezdő

Timi

g

9.00-10.30

Flow

P.Eszter

f

17.45-19.15

Kezdő

Eszter Anna

g

17.45-19.15

Astanga

Gyöngyvér

a

17.45-19.15

Kezdő

Timi

h

17.45-19.15

Kezdő

Istók

h

17.30-19.00

Kezdő

Kriszti

h

19.15-20.45

Kezdő

Zília

h

19.15-20.45

Kezdő

Gyöngyvér

g

19.30-21.00

Stresszoldó

Vera

h

19.30-21.00

Astanga

Istók

a

19.00-20.30

Kezdő

Fanni

f

18.30-20.00

Kezdő

Lilla

g

● kezdő ● erős ● speciális foglalkozások | g=Gerincjóga®, a=astanga, h=hatha, n=nőijóga, f=flow