

MANDALA JÓGA • NYUGATI – ÉLET terem – 1132 Budapest, Kresz Géza u. 27.

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
7.00-8.30 Astanga Tamás a	Mysore 6.00-tól 7.00-8.30 Astanga Emese a	7.00-8.30 Astanga Kori a	Mysore 6.00-tól 7.00-8.30 Astanga Emese a	7.00-8.30 Astanga Fanni a		
10.30-12.00 Kezdő Tími g	10.30-12.00 Kezdő Fanni h	10.30-12.00 Kezdő Vera g	10.30-12.00 Középhaladó Lilla g	10.30-12.00 Kezdő Niki h		
16.00-17.15 Kismama Zília		16.30-17.30 Gyerek (10-14) Kata	16.30-17.30 Gyerek (6-9) Kata	15.30-17.00 Kezdő Dalma g		
17.30-19.00 Kezdő Gyöngyvér g	16.45-18.15 Kezdő Edina g	17.45-19.15 Kezdő Kori g	17.45-19.15 Flow Kori f	17.30-19.00 Kezdő Dalma h	17.30-19.00 Kezdő Dalma/ Szandra g	17.30-19.00 Kezdő Edina g
19.15-20.45 Mobility Gyöngyvér g	18.30-20.00 Kezdő Kori g	19.30-21.00 Haladó Kori g	19.30-21.00 Középhaladó P. Eszter g	19.15-20.45 Kezdő Szandra g		

NYUGATI – MOZGÁS terem

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		7.00-8.30 Kezdő Tamás g				
		Bejelentkezéssel		Bejelentkezéssel		
	10.30-12.00 Gerincjoga Lilla 50+	10.30-12.00 Mysore Gergő a	10.30-12.00 Kezdő Sz. Andi n	10.30-12.00 Mysore Gergő a		
	16.30-17.30 Gyerek (6-9) Kata	16.45-18.15 Kezdő Emese g		15.45-17.15 Kismama Tekla		
17.45-19.15 Kezdő Dalma h	17.45-19.15 Flow Dalma f	18.30-20.00 Astanga Emese a	17.45-19.15 Kezdő Dalma g	18.00-19.30 Középhaladó Matyi g	18.00-19.30 Kezdő Fanni h	18.00-19.30 Flow Eszter f
19.30-21.00 Kezdő Szandra g	19.30-21.00 Kezdő Istók h		19.30-21.00 Kezdő Szandra h			