

MANDALA JÓGA • LIGET – 1078 Budapest, Nefelejcs u. 58.

H K Sz Cs P Sz V

10.30-12.00
Kezdő g
Niki

10.30-12.00
Kezdő g
Tamás

17.30-19.00
Kezdő n
Zita

17.30-19.00
Kezdő g
Vera

17.45-19.15
Középhaladó g
Lilla

17.45-19.15
Kezdő h
Bíbor

17.45-19.15
Stresszoldó
F.Eszter

szept. 22-től
17.30-19.00
Kezdő h
Niki

19.15-20.45
Tematikus h
Tími

19.15-20.45
Kezdő h
Fanni

19.15-20.45
Kezdő n
Zília

19.15-20.45
Kezdő g
Lilla

● kezdő ● erős ● speciális foglalkozások | g=Gerincjóga®, a=astanga, h=hatha, n=nőijóga, f=flow