

MANDALA JÓGA • DEÁKTÉR – 1075 Budapest, Rumbach Sebestyén u. 8.

H K Sz Cs P Sz V

	7.00-8.30 Kezdő Tími h	7.00-8.30 Kezdő Emese h	7.00-8.30 Középhaladó Tími/Matyí f			
10.30-12.00 Kezdő Edina h	10.30-12.00 Kezdő Tími h	10.30-12.00 Kezdő Zita h	10.30-12.00 Kezdő Zita g	10.30-12.00 Kezdő Edina g	9.00-10.30 Középhaladó Dalma f	8.30-10.00 Mysore Gyöngyvér a
				16.00-17.30 Kezdő B. Anita g		
17.45-19.15 Középhaladó Edina g	17.30-19.00 Kezdő Zita h	17.45-19.15 Kezdő Edina g	17.30-19.00 Kezdő Vera g	17.45-19.15 Flow Emese f	18.00-19.30 Haladó Gyöngyvér g	18.00-19.30 Középhaladó Emese/ Tamás g
19.15-20.45 Astanga Emese a	19.00-20.30 Középhaladó Tamás f	19.15-20.45 Kezdő Bíbor h	19.15-20.45 Kezdő Tími h			

A STÚDIÓ BEJÁRATA A RUMBACH SEBESTYÉN U. 8. ALATTI PARKOLÓUDVAR VÉGÉBEN TALÁLHATÓ!

● kezdő ● erős ● speciális foglalkozások | g=Gerincjóga®, a=astanga, h=hatha, n=nőijóga, f=flow